

鳥取大学サイエンス・アカデミー

Vol.486

睡眠時無呼吸を放置するとどうなるの？



睡眠については自身のライフスタイルを変えてまで取り組む課題とは認識されにくく、優先順位が低い印象があります。睡眠障害の代表格である睡眠時無呼吸のからだへの悪影響を解説しつつ、もう一度睡眠の大切さを実感していただけたら幸いです。

講師：医学部保健学科検査技術科学専攻
病態検査学講座 加藤 雅彦 教授

日時：8月22日（土） 10：30～12：00

会場：鳥取県立図書館 2階大研修室

対象：一般

受講料：無料

定員：先着42名

新型コロナウイルス感染防止のため
事前申し込みが必要です！



●ライブ中継先●

米子市(定員20名)、琴浦町(定員5名)、大山町(定員3名)、南部町(定員10名)、新温泉町(定員20名)、西粟倉村(定員10名)の各図書館

受講をご希望される方は裏面をご覧ください。

【問い合わせ先】

鳥取大学 地域価値創造研究教育機構(地域連携推進室)

住所/〒680-8550 鳥取市湖山町南4丁目101

TEL/0857-31-6777 FAX/0857-31-6708

E-MAIL/koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp



3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



共催/鳥取県立図書館・米子市立図書館・倉吉市立図書館・琴浦町立図書館・大山町立図書館・南部町法勝寺図書館・加藤文太郎記念図書館・あわくら図書館

※新型コロナウイルス感染防止の観点から、人との間隔を十分確保するため、入場制限を実施いたします。（ライブ中継先でも入場制限を実施いたします。）当面の間、事前申し込み制とし、お名前・ご連絡先（電話番号とメールアドレス）・講座名・会場のご登録をお願いいたします。
 ★当日の朝の検温をお願いいたします。発熱やせきなど体調に不良のある場合はご遠慮下さい。
 ★マスク着用と手指消毒にご協力下さい。

お申し込みは
 電話・FAX
 ・メール・郵送
 にてお願いし
 ます

鳥取大学 地域価値創造研究教育機構
 地域連携推進室
 〒680-8550 鳥取県鳥取市湖山町南4-101
 TEL：0857-31-6777 FAX：0857-31-6708
 E-mail：koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp
 ホームページ
<https://www.core.tottori-u.ac.jp/>

※申込みの締め切りは開催日の前日正午です。
 ただし、満席の場合はお断りすることもありますのでお早めにお申込み下さい。また、定員に満たない場合は当日に欠員分を受付いたします。申込み状況はHPでご確認下さい。キャンセルされる場合は前日の正午までにご連絡をお願いいたします。

ふりがな			
お名前		ご連絡先	TEL： E-mail：
講座名	睡眠時無呼吸を放置するとどうなるの？	希望される会場	

※ご登録された個人情報は公開講座の運営目的以外には使用いたしません。

状況により開催が変更になることも想定されます。その節は改めてご案内いたします。何とぞご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。