

義方小学校区の皆様へ

こんにちは。鳥取大学医学部保健学科です。
皆様、お元気にお過ごしでしょうか。保健学科では、「けんこう茶屋」と称して岩倉町の空家を改修した”岩倉ふらっと”で、健康情報の発信を行っています。

新型コロナウイルスの流行により、当初予定していた8月、9月は中止としましたが、
11月、12月については、内容を一部変更して開催予定です。

- ※感染発生状況等により、やむを得ず、内容変更や開催中止することがあります、ご了承ください。
- ※中止の場合は、岩倉ふらっとの入口に掲示します。また、下記ホームページにも掲載します。



↑ 目印はこの暖簾 注) 駐車場はありません。

場所：岩倉ふらっと

米子市岩倉町52 (岡本一銭屋さんの並び)



お一人でも、
お友達やご近所の方と一緒でも！
気軽にふらっと
寄ってください。

ご参加の際は、下記についてご協力よろしくお願いいたします

- ※感染予防のためマスク着用にご協力をお願いします。
- ※37.5℃以上の発熱（平熱と比べて高い発熱）や風邪症状のある方は参加をお控えください。
- ※感染対策のため、連絡先をお尋ねします。



月/日

内容

14:00~15:20 講話「食べられるという楽しみをいつまでも
～口から始めるフレイル予防～」

学ぶ

鳥取大学医学部附属病院 診療支援技術部
歯科口腔外科技術領域 歯科衛生士 生田恵里子さん

健康はお口から



11/6
(土)

15:30~16:00 おしゃべりタイム ～最近、お話していますか？～

楽しむ

マスク、ディスタンス、換気しながら、しっかり口を動かしましょう！
おしゃべりだけじゃ物足りない！指編み体験 あります♡



14:00~15:30 講話「防災豆知識」

備える

米子市総務部 防災安全課
調整官 三木正徳さん

身近なものを使った
被災時に役立つグッズ
作りもあります♡

12/12
(日)

15:40~16:00 おしゃべりタイム ～最近、お話していますか？～

楽しむ

マスク、ディスタンス、換気しながら、しっかり口を動かしましょう！
話題提供「冬番番！ヒートショックを防ぐで！」



鳥取大学地域価値創造研究教育機構 > 2021年度けんこう茶屋のご案内
URL : <https://www.core.tottori-u.ac.jp/2021/05/31/6561/>



【お問い合わせ】鳥取大学医学部保健学科看護学専攻 深田 (38-6306)、徳嶋 (38-6337)

※この事業は令和3年度鳥取大学エクステンション&アウトリーチ事業の一環です。