

鳥取大学サイエンス・アカデミー

中高齢者で不足しがちな
ビタミンのおはなし

『人生100年時代』という言葉と並行し、健康寿命の延伸を目的とする研究が急速に推進されています。また、ビタミンの発見から110年が経過し、ビタミンの新たな生理機能に注目が集まります。本講演では、中高齢者で不足しがちなビタミンに焦点を当て、健康寿命との関わりについてお話しします。

講師：農学部生命環境農学科
助教 美藤 友博

日時：10月23日（土）10：30～12：00

会場：鳥取県立図書館2階大研修室

対象：一般

受講料：無料

新型コロナウイルス感染防止のため
事前申し込みが必要です！

●ライブ中継先●

米子市、倉吉市、琴浦町、新温泉町、
南部町（キナルなんぶ内）の各図書館

zoomを利用してご自宅でも視聴できます。



コロナウイルス感染状況により、中止または延期、開催方法を変更する場合がございます。

「鳥取大学 地域価値創造研究教育機構」ホームページでご確認いただくか、
地域連携推進室 まで、お問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】

鳥取大学 地域価値創造研究教育機構
(地域連携推進室)

住所/〒680-8550 鳥取市湖山町南4丁目101

TEL/0857-31-6777 FAX/0857-31-6708

E-MAIL/koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp



共催/鳥取県立図書館・米子市立図書館・倉吉市立図書館・琴浦町立図書館・
大山町立図書館・南部町立法勝寺図書館・加藤文太郎記念図書館・あわくら図書館

※ 会場・同時中継先：新型コロナウイルス感染防止の観点から、事前申し込み制とし、お名前・ご連絡先（電話番号とメールアドレス）・講座名・会場のご登録をお願いいたします。

★当日の朝の検温をお願いいたします。発熱やせきなど体調に不良のある場合はご遠慮下さい。

★マスク着用と手指消毒にご協力下さい。

※ zoomによる視聴：zoomのURLを送りますので、必ずメールアドレスを事前ご登録ください。zoomによる視聴をご希望の方には、開催日前日の午後にメールでURLを送付いたします。当日までにzoomで視聴できる環境をお願いいたします。

※事前申込みの締め切りは開催日の前日正午です。

状況により、会場・同時中継先で人数制限を行い、定員制になる場合があります。その節は改めてご案内いたします。ご迷惑をおかけすることになりますが、何とぞご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

お申し込みは
電話・FAX
・メール・郵
送・フォーム
(QRコード)にて
お願いします

鳥取大学

地域価値創造研究教育機構地域連携推進室

〒680-8550 鳥取県鳥取市湖山町南4-101

TEL：0857-31-6777 FAX：0857-31-6708

E-mail：koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp

こちらのフォームからも
お申し込みいただけます。



ふりがな			
お名前		ご連絡先	TEL： E-mail：
講座名	中高齢者で不足しがちな ビタミンのおはなし	希望され る会場・ Zoom視聴	

※ご登録された個人情報は公開講座の運営目的以外には使用いたしません。