

鳥取大学サイエンス・アカデミー

健康寿命を引き延ばそう

Vol.512

～大学研究室発のピンピンコロリ法を伝授します～



人生100年時代になりましたが、皆さんの願いは「ピンピンコロリ」、略してPPKです。PPKを妨げる最も大きな原因のひとつが、膝や腰といった運動器の障害です。本講演では運動器の健康のための最新データを解説して、参加者の健康寿命延伸をサポートします。

講師：萩野 浩

医学部保健学科教授

附属病院リハビリテーション部部长

日時：5月28日（土）10：30～12：00

会場：鳥取県立図書館2階大研修室

対象：一般 / 受講料：無料

定員40名

申し込みメ切 5月27日正午まで

新型コロナウイルス感染防止のため
事前申し込みが必要です！

●ライブ中継先●

米子市（定員20名）、倉吉市（定員20名）、琴浦町（定員10名）、新温泉町（定員20名）、大山町（定員3名）、南部町（キナルなんぶ内）（定員10名）の各図書館

zoomを利用してご自宅でも視聴できます。



コロナウイルス感染状況により、会場での開催が、できなくなることもございます。中止または延期、オンライン開催に変更する場合がございます。

「鳥取大学 地域価値創造研究教育機構」ホームページでご確認いただくか、地域連携推進室 まで、お問い合わせ下さい。



【問い合わせ先】

鳥取大学 地域価値創造研究教育機構
(地域連携推進室)

住所/〒680-8550 鳥取市湖山町南4丁目101
TEL/0857-31-6777 FAX/0857-31-6708
E-mail/koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp



共催/鳥取県立図書館・米子市立図書館・倉吉市立図書館・琴浦町立図書館・大山町立図書館・南部町立法勝寺図書館・加藤文太郎記念図書館・あわくら図書館

※ 会場・同時中継先：新型コロナウイルス感染防止の観点から、事前申し込み制とし、お名前・ご連絡先（電話番号とメールアドレス）・講座名・会場のご登録をお願いいたします。

★当日の朝の検温をお願いいたします。発熱やせきなど体調に不良のある場合はご遠慮下さい。

★マスク着用と手指消毒にご協力下さい。

※ zoomによる視聴：zoomのURLを送りますので、必ずメールアドレスを事前ご登録ください。zoomによる視聴をご希望の方には、開催日前日の午後にメールでURLを送付いたします。当日までにzoomで視聴できる環境をお願いいたします。

※事前申込みの締め切りは開催日の前日正午です。

お申し込みは
電話・FAX
・メール・郵
送・フォーム
(QRコード)にて
お願いします。

鳥取大学

地域価値創造研究教育機構地域連携推進室

〒680-8550 鳥取県鳥取市湖山町南4-101

TEL：0857-31-6777 FAX：0857-31-6708

E-mail：koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp

こちらのフォームからも
お申し込みいただけます。



ふりがな			
お名前		ご連絡先	TEL： E-mail：
講座名	健康寿命を引き延ばそう ～大学研究室発のピンピンコロリ法を 伝授します～	希望される 会場・ Zoom視聴	