

シリーズ 鳥取で健康に暮らす

## 「高齢者の栄養摂取

～フレイル予防を目指して～

鳥取県では健康寿命が全国平均よりも短く、大きな課題となっています。加齢に伴う心身の脆弱性が出現した状態をフレイルと呼びますが、このフレイルを防ぐために必要な、高齢期の食事・栄養摂取についてお話しします。



## 講師：森田 明美 教授

医学部 医学科

社会医学講座 健康政策医学分野

日時：4月13日（土）10:30～12:00

会場：鳥取県立図書館 2階 大研修室

対象：一般 / 受講料：無料



申込締切 4月12日正午まで

事前申し込みが必要です！

## ●ライブ中継先●

米子市（定員25名）、倉吉市（定員20名）、  
琴浦町（定員10名）、新温泉町（定員20名）の各図書館

Zoomを利用してご自宅でも視聴できます。

コロナウィルス感染状況および悪天候により、会場での開催ができなくなることもございます。中止または延期、オンライン開催に変更する場合がございます。

お申込み  
お問合せ

鳥取大学地域価値創造研究教育機構（地域連携推進室）

☎ 0857-31-6777

FAX 0857-31-6708

E-mail : [koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp](mailto:koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp)申込受付フォーム  
QRコード

共催／鳥取県立図書館・米子市立図書館・倉吉市立図書館・琴浦町図書館・  
大山町立図書館・南部町立法勝寺図書館・加藤文太郎記念図書館

◇会場・同時中継先:新型コロナウイルス感染防止の観点から、事前申込制とし、お名前・ご連絡先（電話番号とメールアドレス）・講座名・会場のご登録をお願いいたします。

◇当日の朝の検温をお願いいたします。発熱や咳などの体調に不調がある場合は、ご遠慮下さい。

◇zoomによる視聴

zoomのURLをお送りいたしますので、必ずメールアドレスを事前に登録してください。

当日までにzoomで視聴できる環境をお願いいたします。講演前日の金曜日午前中までに、zoom視聴のURLがご指定のメールアドレスに届いていないようでしたら、17:00までに、問い合わせ先までご連絡ください。

◇事前申込みの締切は開催日の前日正午です。

◇コロナウィルス感染状況および悪天候により、会場での開催ができなくなることもございます。中止または延期、オンライン開催に変更する場合がございます。

「鳥取大学 地域価値創造研究教育機構」ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先までご連絡ください。

### <シリーズ 鳥取で健康に暮らす >

- |      |  |
|------|--|
| 4/27 | <b>ウイルスのはなし ーいつでも、どこでも、だれにでも。</b><br>医学部 医学科 感染制御学講座<br>准教授 金井 亨輔                          |
| 5/11 | <b>居心地よいコミュニティとは</b><br>大学院医学系研究科 臨床心理学講座<br>教授 竹田 伸也                                      |
| 5/25 | <b>地域共生社会の実現に向けた地域福祉の意義と役割<br/>～つながり支え合う福祉のまちづくりのススメ～</b><br>地域学部 地域学科 地域創造コース<br>教授 竹川 俊夫 |



## 4/13 「高齢者の栄養摂取 ～フレイル予防を目指して～」

お名前

電話番号

メールアドレス

希望される会場