

旬むすび

大学生とお料理体験!! ～旬を食べ尽くそう～

〈旬むすび概要〉

私たちは旬の野菜を食卓に届けるということを心がけながら野菜作りを行っています。野菜を作る時にはできるだけ有機農業に近い形で野菜をすることで体に良い野菜を作っており、作った野菜を鳥取市内などで行われている AXIS さんの朝市などで売ることによって地産地消も推奨していければいいなと考えています

夏休み

- ・湖山西公民館で開催
- ・講師の肩を呼んで開催（藤本寛美様）
- ・ジャガイモを使った料理
- ・参加者にはジャーマンポテトとコンソメスープを作ってもらった

〈良かった点〉

- ・今回は講師の方を呼んだので進行がいつも以上にスムーズであった。
- ・経費の節約ができた。
- ・ジャガイモを様々な料理に活用して参加者の方に提供できた。
- ・全電などの活動をほとんど自分たちの団体だけで行えた。

〈課題〉

- ・参加人数が少なくなってしまった。（講師の方との日程調整の都合上）

春休み(予定)

- ・西品治児童館で開催
- ・子供とイチゴを使ったスイーツ作り（ショートケーキを予定）

定員
5組10名
程度
参加者募集

親子で料理教室
ジャガイモを使った昼ご飯

8月28日(水) 10:00-13:00

講師
藤本寛美様

場所 湖山西公民館
参加費 なし

お申し込みは、はこちらから
<https://forms.gle/bbbNSahHrrSHUCa8>

SNSはこちらから！
気軽に見に来てください

