

# 鳥取大学サイエンス・アカデミー



シリーズ 地域の元気は毎日の健康から

## つながりが心を守る

～Social Networking Service (SNS) とメンタルヘルスの関連～

Vol.561



SNSが心の健康に与える影響について、研究データも踏まえてお話します。リアルなつながりの重要性やSNSのポジティブな活用法、ストレスを防ぐ工夫を学びながら、心の健康について一緒に考えましょう。

講師：大学院医学系研究科  
臨床心理学専攻  
講師 太田 真貴

申込締切 5月23日正午まで

事前申し込みが必要です！

日時：5月24日（土）10:30～12:00

会場：鳥取県立図書館 2階 大研修室

対象：一般 / 受講料：無料



### ●ライブ中継先●

米子市（定員25名）、倉吉市（定員20名）、琴浦町（定員10名）、新温泉町（定員20名）、大山町（定員3名）、南部町（キナルなんぶ内）（定員10名）の各図書館

■ 後日のオンデマンド配信はございません。 ■

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



お申込み・お問合せ

鳥取大学地域価値創造研究教育機構（地域連携推進室）

☎ 0857-31-6777

FAX：0857-31-6708

E-mail：[koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp](mailto:koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp)

WEBでのお申込は  
こちら



共催 / 鳥取県立図書館・米子市立図書館・倉吉市立図書館・琴浦町図書館・大山町立図書館・南部町立法勝寺図書館・加藤文太郎記念図書館

※会場・同時中継先:事前申込制とし、お名前・ご連絡先（電話番号とメールアドレス）・講座名・会場のご登録をお願いいたします。

★当日の朝の検温をお願いいたします。発熱や咳などの体調に不調がある場合は、ご遠慮下さい。

※zoomによる視聴：zoomのURLをお送りいたしますので、必ずメールアドレスを事前に登録してください。当日までにzoomで視聴できる環境をお願いいたします。

講演前日の金曜日午前中までに、zoom視聴のURLが、ご指定のメールアドレスに届いていないようでしたら、17:00までに、問い合わせ先までご連絡ください。

※事前申込みの締切は開催日の前日正午です。

※感染症および悪天候により、会場での開催ができなくなることもございます。中止または延期、オンライン開催に変更する場合がございます。

「鳥取大学 地域価値創造研究教育機構」ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先までご連絡ください。



### <シリーズ 地域の元気は毎日の健康から>

6/14 **自分のことも相手のことも。  
ともに大切にするコミュニケーションのはなし**  
医学部保健学科 地域・精神看護学  
講師 高間 さとみ

### <シリーズ 地域を知り地域を興す>

6/28 **鳥取の身近な自然現象の謎に迫る**  
工学部社会システム土木系学科  
准教授 塩崎 一郎

5/24 つながりが心を守る

~SOCIAL NETWORKING SERVICE (SNS) とメンタルヘルスの関連~

お名前

---

電話番号

---

メールアドレス

---

希望される会場

---

※ご登録された個人情報は公開講座の運営目的以外には使用いたしません。